

Einladung

Bewegung für Frauen

Nur für Frauen.

Bewegung die glücklich macht.

In bequemer Kleidung kommen,
mit Sportschuhen oder barfuß mitmachen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig.

Einstieg jederzeit möglich.

Termine (dienstags, alle 2 Wochen) | jeweils 11.00 – 12.00 Uhr

08. September | 22. September | 06. Oktober |
20. Oktober | 03. November | 17. November 2026

Ort

Kath. Familienbildungsstätte Simmern e.V.

Aulergasse 8

55469 Simmern

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Lina Weinheimer, Tel: 0160/901 749 72 oder unter
lina.weinheimer@rheinhunsrueck.de

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.teamwork-rlp.de/rhk



Simmern
September -
November
2026

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit